

# その4

し げん じゅん かん

# 「資源循環」って何だろう？

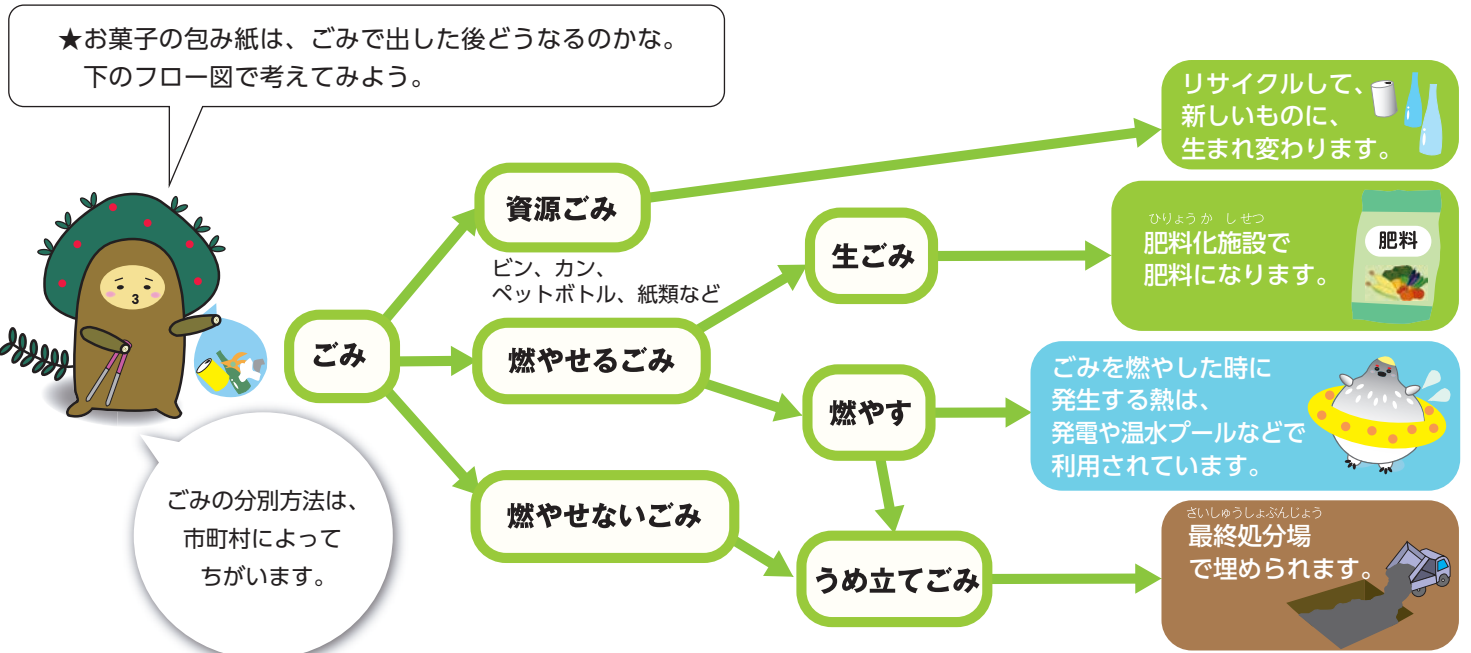


## 1 ごみを資源に変えるには

わたしたちは日常生活の中で様々なごみを出しています。ごみを資源にするために、まずは分別して出すことが大切です。

ごみを出すときは、住んでいる市町村によって、ごみの種類ごとに分けて出す（分別）ルールが決まっています。

燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみ等に分けて出されたごみは、リサイクルしたり、燃やしたりして、最終的に埋め立てる量を減らしています。



## くらしに不可欠な清掃センター

○くらしから出るごみが回収され、清掃センターで処理されることで、わたしたちは、悪臭や害虫、有害物質の発生を心配することなく、安心して暮らすことができます。

○清掃センターを建設する際は、地域の人々が相談して、大気や水への影響を考えたいうえで場所を決め、清掃センターで働く人により、環境に気を付けて管理されています。

○わたしたちもごみが減るよう工夫して生活し、しっかり分別してごみ出しをしましょう。



# 2

スリーアール

リニューアブル

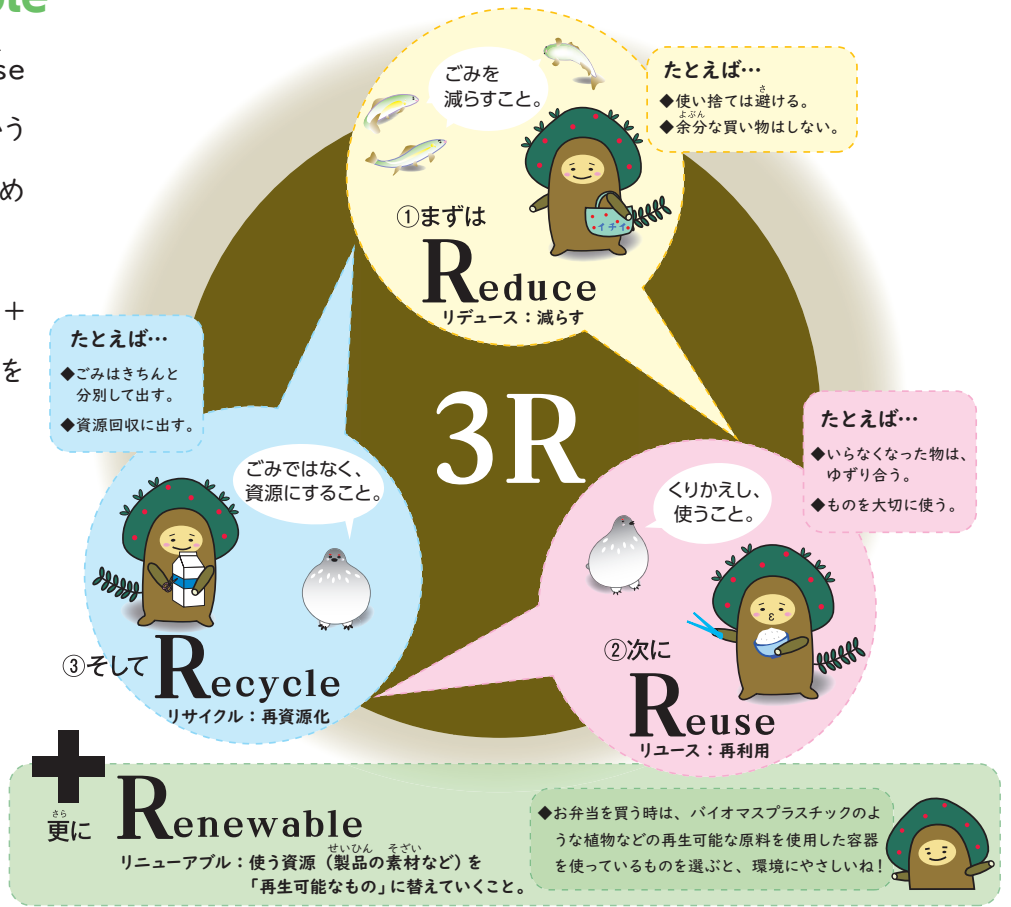
けい ざい

# 3R と Renewable と 循環経済

## (1) 3RとRenewable

3Rとは、Reduce (減らす)、Reuse (再利用)、Recycle (再資源化) というごみを減らすための3つの取組をまとめて表した言葉です。

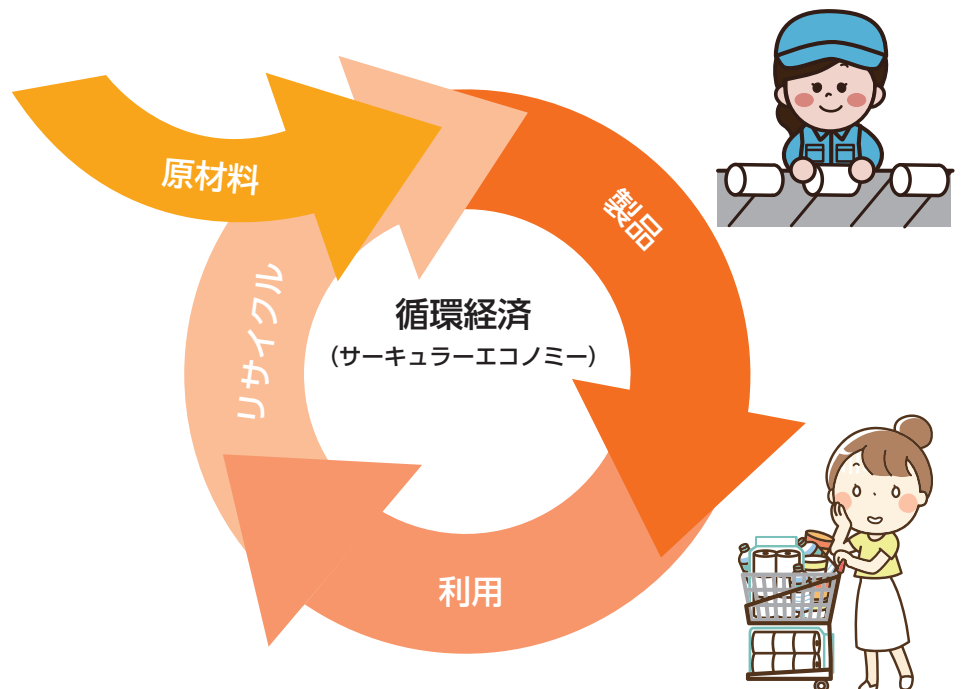
毎日のくらしのなかで3R+Renewableを続けていくことが、ごみを減らすことにつながります。



## (2) 循環経済への転換

3R+Renewableの取組はわたしたちの生活だけではなく、「ものづくり」や「サービス」などの場においても重要です。多くの企業では、製品の製造やサービスの提供にあたって、3Rに加えて、製品などに使われる素材や部品を「再生可能なもの」に替えるなどといった、限りある資源を有効活用する工夫が続けられています。

こうした経済活動を「循環経済 (サーキュラーエコノミー)」と言います。また、持続可能な社会をつくるために、消費者であるわたしたちも、環境負荷の低い製品の購入や、ごみの減量など、ライフスタイルの転換が求められています。



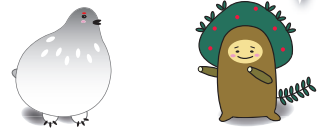
# 3 プラスチックは大切な資源です!

## (1) 暮らしの中で活躍するプラスチック

プラスチックは、毎日使う文房具のほか、食品容器や歯ブラシ等の日用品や医療器具に使われるなど、わたしたちの暮らしに深く関わっています。

プラスチックは、軽くて丈夫、密閉できて衛生的であることから、食品ロスの発生抑制や、輸送に必要なエネルギー使用量の効率化に役立っています。

プラスチックはとても便利な素材なんだね!  
じゃあ、たくさん使ってもいいのかな?

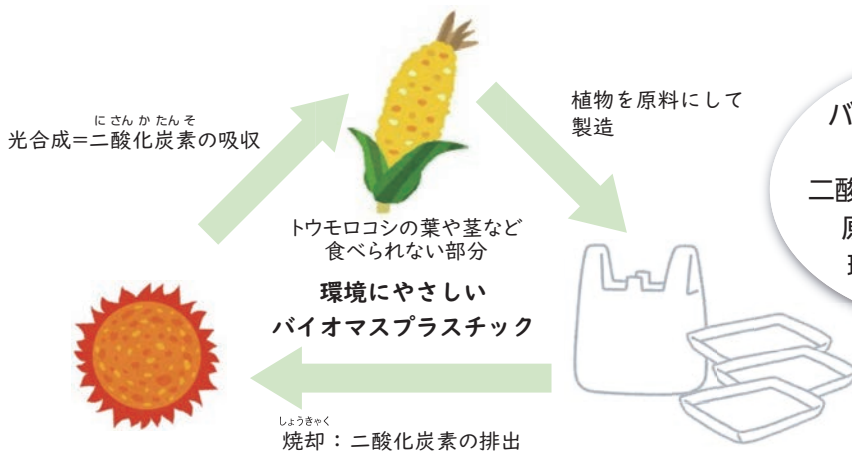


無計画にたくさん使うのは良くないよ!  
どうすれば地球にやさしい使い方ができるかな。

## (2) 限りある資源から再生可能な資源へ

わたしたちが購入しているプラスチック製品の多くは、石油を原料としています。石油は天然資源なので、むやみに使い続けると地球上からなくなってしまう貴重なものです。

そこで「必要なときに必要なだけ」を心がけて使用することが大切です。また現在では、資源の節約に効果があるバイオマスプラスチックなどが登場し、製品に使用する原料が見直されています。



バイオマスプラスチックは  
石油じゃなくて  
二酸化炭素を吸収する植物を  
原料にして作ってるから  
環境にやさしいんだよ!



## (3) プラスチックごみは大切な資源! 再利用につなげよう

プラスチックごみを資源として収集している場合、汚れた物は洗ってから出すなど丁寧な分別をこころがけてごみ出しをすることが、プラスチック資源の再生利用につながります。

地域の資源回収のルールについて知り、大切な資源を守っていきましょう。



ペットボトル

はい  
廃プラスチックを  
リサイクルした製品



出典：PETボトルリサイクル推進協議会

# 4

# みんなできれいな川や海を守ろう！

そうなんだ！

川と海のつながりを学ぼう。



岐阜の自然環境を学ぼう(川編)

## ごみが川から海へ流れていく！！



### ◆ごみの行き先は？

わたしたちの生活の中で発生したごみの中には、ポイ捨てされたり、分別回収されなかったりして川などを通じて海にたどり着くものがあります。街中からも多くのごみが流れ出ており、「海洋ごみ」になっています。

### ◆身近な影響

「海洋ごみ」の多くを占めるのはプラスチックごみです。三重県の答志島には、川などを通じて流れ出たとみられるごみも確認されています。

特に、ペットボトルなどのプラスチックごみは、劣化によってどんどん細かくなり、回収が難しいので、ごみを流さないことが大切です。



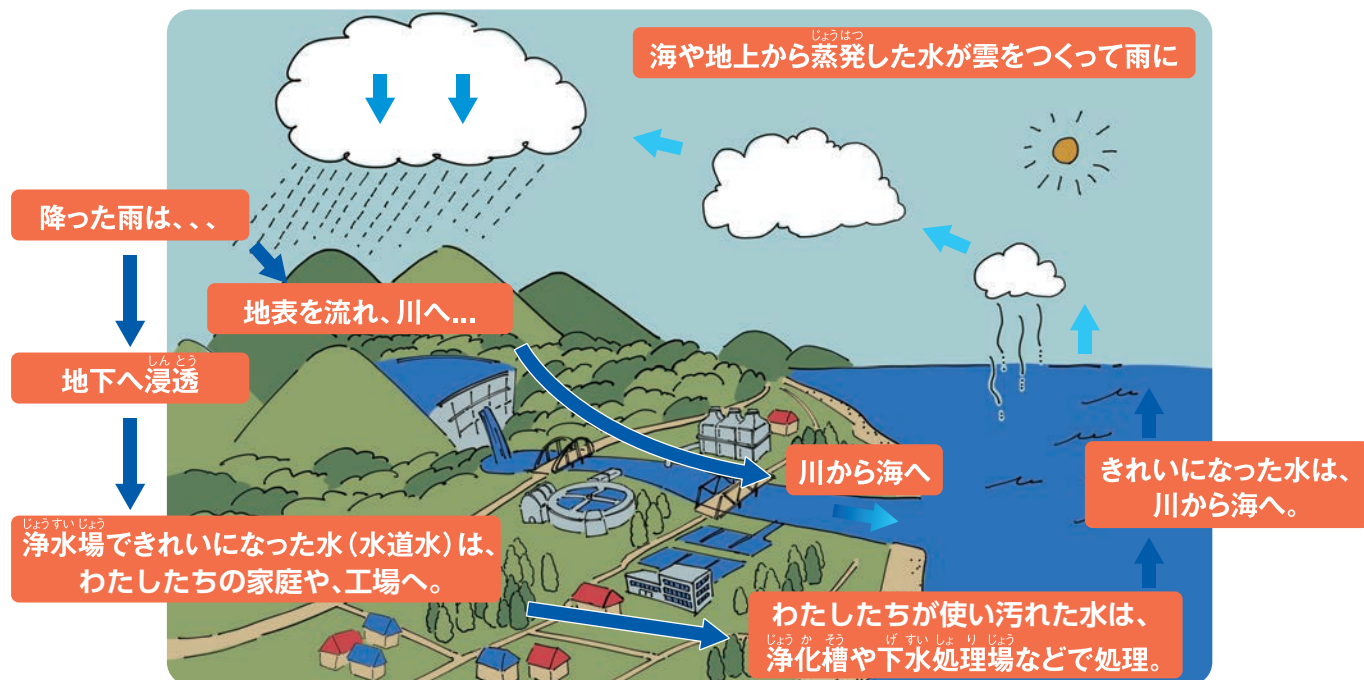
答志島のかいがんようす海岸の様子



排水路や川の清掃にも参加してみよう！

## 水は循環しているよ！

水が形を変え、地球上を巡ることを「水の循環」と言います。つまり、わたしたちが使っている水は、地球上を繰り返し循環しているのです。



# 5 食品はおいしく食べきろう!

岐阜県と全国の食品ロスを比べてみよう。



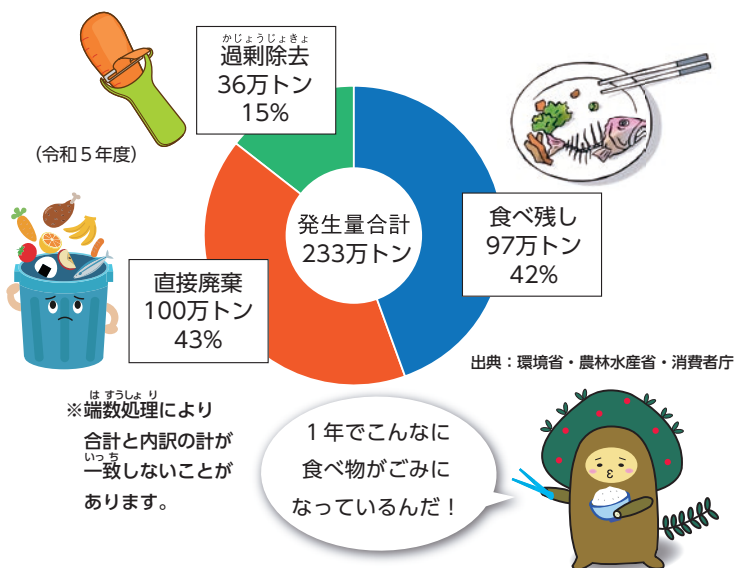
資料編(食品ロス)

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といい、国内で年間約464万トンもの「食品ロス」が発生していると言われます。

そのうち家庭から発生する食品ロスは約233万トンで、食べ残しと未開封のまま食べられずに捨てられた食品(直接廃棄)が全体の約8割以上を占めています。



県内の清掃センターで確認された食品ロス  
岐阜県調査(令和3年10月)



できるかな?



## 知ってる? 食品ロスクイズにチャレンジ

1

日本で1年間に捨てられる食べ物の量は、どれくらい?

- (1)ごはん茶碗 10,000杯分 (2)東京ドーム約5個分 (3)大型バス1台分

2

食べきれなかったごはんをどうすれば食品ロスをへらすことができるかな?

- (1)冷凍してあとで解凍して食べる。(2)もったいないけど、すぐに捨てる。(3)かくしておく。

3

スーパーで牛乳を買います。どのような行動をすると食品ロスを減らすことになるかな?

- (1)手前から買う。(2)なるべく奥から消費期限の長いものを選んで買う。(3)全く考えずに買う。

わかるかな?



答えは次のページの下にあるよ。

できるかな？



# マークを見つけて、環境にやさしい行動をとろう！

環境にやさしい行動を促すため、製品につけられているマークがたくさんあります。身近なところで探して、どんなマークなのか調べてみよう。



岐阜県のリサイクル認定製品  
利用推進シンボルマーク



環境にやさしい製品のマーク



グリーンマーク



牛乳パック再利用



エコマーク



植物油インキマーク



バイオマス No.000000



分別回収のマーク

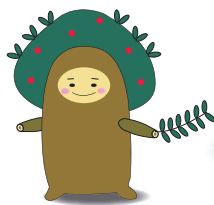
## ◆マークのこんなところに注目！



植物性インキマークは、大豆油やなたね油などの植物油配合のインキを使用した印刷物などに表示されます。



バイオマスマークに記された数字が大きいほど、バイオマス原料をたくさん使用しています。



この本の中にも植物性インキマークが使われているよ！  
マークはどこかな？ 見つけてみてね！

3Rの実行につながり、地球にやさしく、自分や未来にもやさしい行動のひとつに「グリーン購入」があります。

### ◆ものやサービスを買う前に、

- 必要かどうか考える
- 環境を考えられてつくられたものを選ぶ
- 使う時に長く大切に使えるものを選ぶ
- 使い終えたらごみが少なくなるものを選ぶ

- 「グリーン購入」には、こんな効果があります。
  - ・省エネルギー
  - ・温室効果ガスの削減
  - ・ごみの減量化
  - ・リサイクルの推進

エコマークやグリーンマークがついたノートやペンを買おうと、グリーン購入になるよ。



やってみよう!



行動しよう!わたしたちにできること

「ごみを減らす」「資源にかえる」新しいくらしのヒント

## 1か月にいくつできたか、 チェック☑してみよう!

漂着ごみには、どんな種類のごみがあるのかな。



資料編(海洋ごみ)

レンジで温めるときは、  
 繰り返し使える  
フタつき容器を使用しよう。

買い物リストを作成し、  
計画的な買い物をしよう。

まだ使えるものは修理など  
して最後まで大切に使う。

古新聞や段ボール、  
空き缶、ペットボトルは  
資源回収に出そう。

ごみは市町村の  
ルールを守ってしっかり  
分別して出そう。

冷蔵庫などに残っている  
食品と期限表示を確認して、  
食品を食べきろう。

使い捨てプラスチック製品の  
使用は控えよう。

小盛りメニューや  
小分けメニューを上手に選んで、  
自分に合った食べきれる量を  
注文しよう。

プラスチック製品を買うときは、  
バイオマスプラスチック・  
再生プラスチックを使った  
商品を選ぼう。

お家の人と、  
ごみの分別ルールを調べ、  
できているかたしかめてみよう。



チェックした数は、

個

0～3個：地球にやさしい度 ★

4～6個：地球にやさしい度 ★★

7～10個：地球にやさしい度 ★★★

使わなくなった  
スマホやゲーム機は  
どうすればいいかな?